



SIS公式キャラクター  
ズーモ

# メールアドレスをセットアップしよう ( Mac メール編 )

本手順ではMacに標準搭載されているメールアプリの設定方法を紹介しています。  
Macのバージョンやパソコンの状態によっては、一部画面が異なる場合がありますので  
あらかじめご了承ください。

## ■ 設定前の準備

- インターネットに接続できること
- SISのマイページ (UserTool) で作成したメールアドレス
- SISのマイページ (UserTool) でメールアドレスを作成した際に決めたパスワード

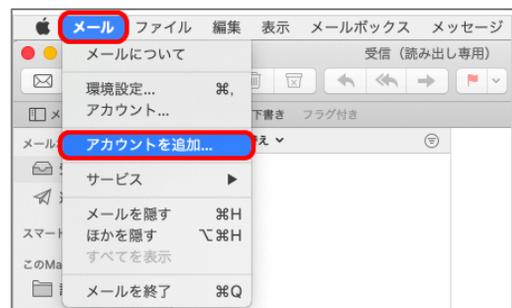
- 1** Dock(ドック/下のバー)から  
[メールアイコン]をクリックする。



- 2** [メールアカウントのプロバイダを選択]  
画面が表示されたら [その他のメール  
アカウント...]を選択し、[続ける]をク  
リックする。



★ [メールアカウントのプロバイダを選択]画面が表示されない場合  
⇒メニューバーの[メール]-[アカウントを追加]をクリックする。



### 3 各項目に必要な情報を入力します。

- **名前** : メールを送信した際に相手に表示される差出人の名前です。任意の文字列を指定できます。
- **メールアドレス** : マイページ(UserTool)で作成したメールアドレスを入力します。
- **パスワード** : マイページ(UserTool)でメールアドレスを作成した際に設定したパスワードを入力します。

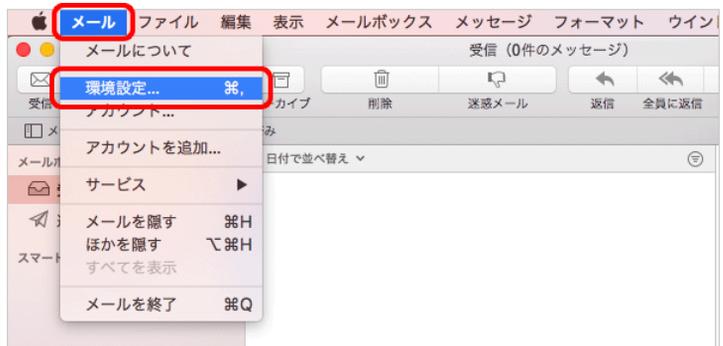
➡入力内容に間違いがないことを確認し、[サインイン]をクリックします。

### 4 続けて各項目に必要な情報を入力します。

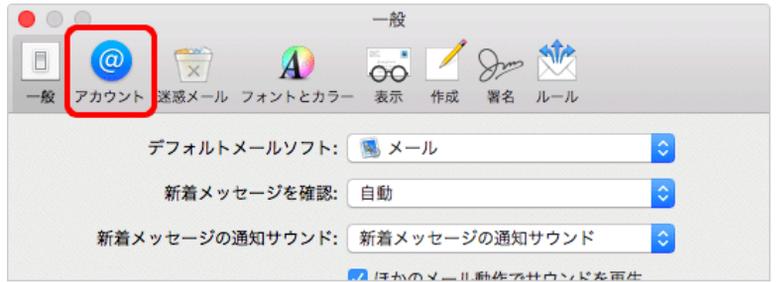
- **ユーザ名** : マイページ(UserTool)で作成したメールアドレスを入力します。
- **受信メール サーバー** : [p.speedia.jp](http://p.speedia.jp)
- **送信メール サーバー** : [s.speedia.jp](http://s.speedia.jp)

➡入力内容に間違いがないことを確認し、[サインイン]をクリックします。

### 5 メニューバーの[メール] - [環境設定] をクリックする。



**6** 環境設定の画面が表示されたら、  
左上の[アカウント]をクリックします。



**7** 画面左のアカウント一覧から先ほど  
設定したメールアドレスの項目を選  
択します。

**「メッセージ受信後にメッセージのコピー  
をサーバーから削除」設定について**

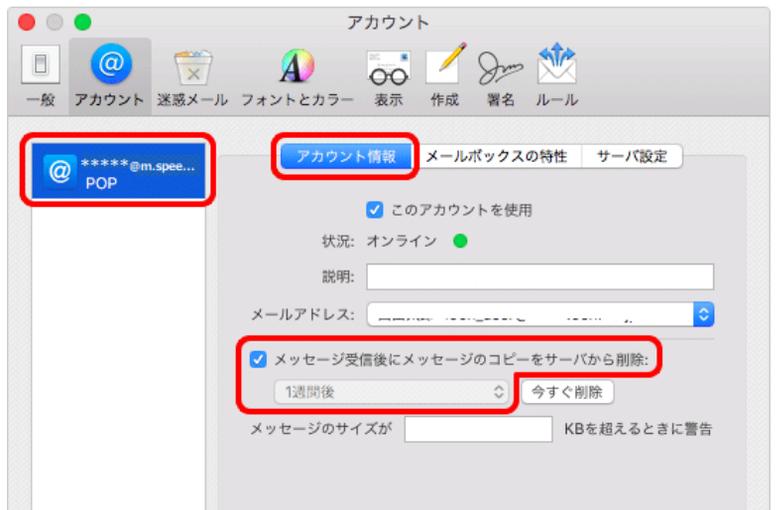
複数のパソコンに同じメールアドレスを設定する場  
合は、この設定変更します。

サーバーから削除する日数については、同じメール  
アドレスを設定したそれぞれのパソコンで  
メールを利用する頻度に応じて設定します。

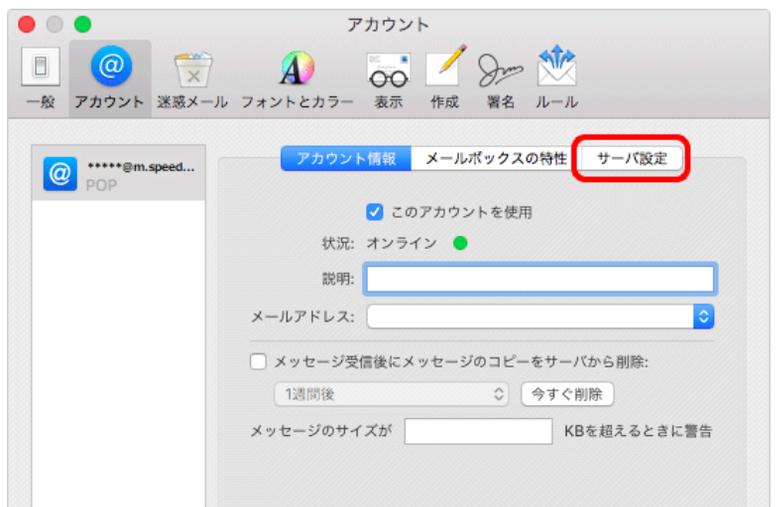
**(例)**

PC①では毎日メールのチェックをするが、PC②では  
週末しか利用しない。

⇒サーバーから削除する日数を10日後にする



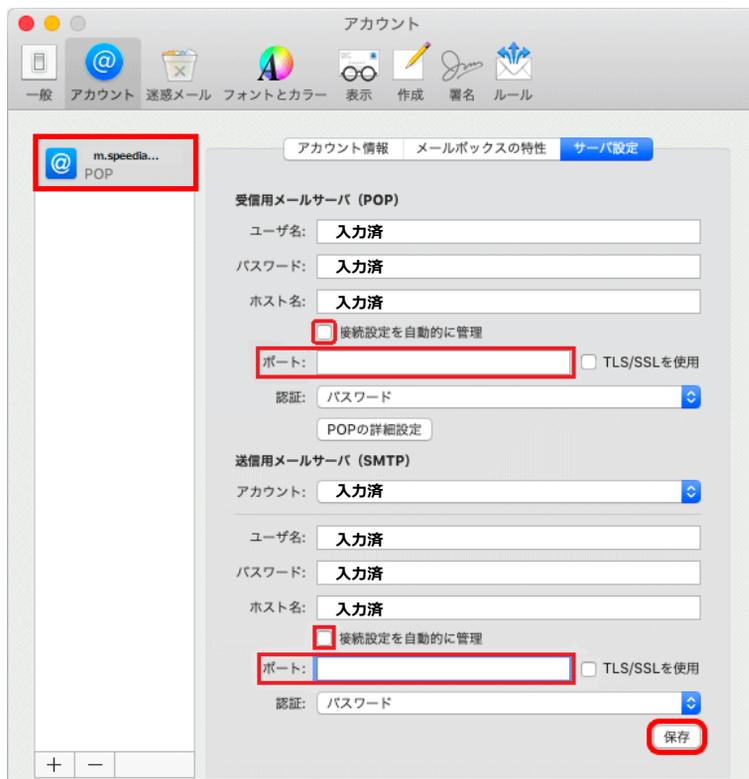
**8** [サーバ設定]をクリックする。



9

画面左のアカウント一覧から設定しているアカウントをクリックする。

- 1)[受信メールサーバ (POP)] の[接続設定を自動的に管理]のチェックを外します。
- 2)[ポート]に 110 と入力します。
- 3)[送信メールサーバ (SMTP)] の[接続設定を自動的に管理]のチェックを外します。
- 4)[ポート]に 587 と入力します。



➡入力内容に間違いがないことを確認し、[保存]をクリックします。

10

左上の[●閉じる]をクリックします。

メールトップ画面に戻り、設定完了です。



### ◆らくらく！えんかくサポートについて◆

SISでは、お客さまに代わって操作をお手伝いできる[えんかくサポート]サービスをご用意しております。

- ◎主なサポート内容：インターネット設定、パソコン・タブレットの基本操作など
- ◎サポート費用：月額550円（税込）
- ◎サポート回数：無制限

#### こんな方にオススメ

- ✓ パソコン、スマートフォンの操作に不慣れな方
- ✓ 電話以外のサポートを受けたいけれど、訪問されるのはちょっと...という方
- ✓ 他メーカーやインターネットの様々なサービスについて相談をしたい方 など

詳しい内容やご加入ご希望のお客さまは、ご契約中のSIS窓口までご連絡ください♪

- SISまたはSIS光ご契約中の方  
0 1 2 0 - 5 5 - 7 3 4 3 受付時間 10:00~18:00（年末年始を除く）
- SIS for ドコモ光ご契約中の方  
0 1 2 0 - 5 4 0 - 8 6 0 受付時間 10:00~19:00（年末年始を除く）